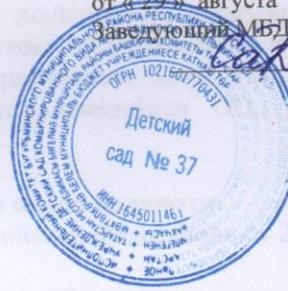


ПРИНЯТ
решением педагогического совета
протокол № 1
от « 29 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕН
и введен в действие приказом № 41 ОД
от « 29 » августа 2025 г.



Заведующий МБДОУ № 37 «Родничок»
Садыкова М.Р.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада комбинированного вида № 37 «Родничок»
Бугульминского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Учебный план МБДОУ № 37 «Родничок» рассчитан на 6 групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

№ п/п	Возрастные группы	Возраст детей
1	Первая младшая (татарская) группа	с 1,5 до 3 лет
2	Средняя группа	с 4 до 5 лет
3	Средняя санитарная группа	с 4 до 5 лет
4	Старшая санитарная группа	с 5 до 6 лет
5	Подготовительная к школе группа	с 6 до 7 лет
6	Подготовительная к школе санитарная группа	с 5 до 7 лет

Основными задачами Учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки. Определение оптимальности образовательной деятельности.
2. Реализация требований ФООП ДО и ФГОС ДО.
3. Учет специфики МБДОУ.

г. Бугульма, 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 37 «Родничок» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее ДООУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики ОО, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (в ред. От 29.12.2022 г.);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022 г.) (далее – ФГОС ДО);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (далее – ФОП ДО), утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 (утверждены 28.09.2020 г., вступили в силу 01.01.2021 г.);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Закон Республики Татарстан от 22.07.2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании»;
- Закон Республики Татарстан от 03.03.2012 г. «О государственных языках в Республике Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Образовательная программа дошкольного образования (далее - ОП ДО МБДОУ № 37);
- Устав МБДОУ № 37 «Родничок».

Учебный план МБДОУ № 37 «Родничок» рассчитан на 6 групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

№ п/п	Возрастные группы	Возраст детей
1	Первая младшая (татарская) группа	с 1,5 до 3 лет
2	Средняя группа	с 4 до 5 лет
3	Средняя санаторная группа	с 4 до 5 лет
4	Старшая санаторная группа	с 5 до 6 лет
5	Подготовительная к школе группа	с 6 до 7 лет
6	Подготовительная к школе санаторная группа	с 5 до 7 лет

Основными задачами Учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки. Определение направленности образовательной деятельности.
2. Реализация требований ФОП ДО и ФГОС ДО.
3. Учет специфики МБДОУ.

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Педагоги дошкольного учреждения выстраивают целостность педагогического процесса в соответствии с реализуемой Образовательной программой дошкольного образования (ОП ДО).

Учебный план составлен на основе пяти образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- художественно-эстетическое развитие,
- физическое развитие.

В структуру учебного плана входят:

- Обязательная часть, которая обеспечивает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях; выполнение ОП ДО реализуются через занятия;
- Часть, формируемая дошкольной организацией, которая учитывает ее особенности.

Установлено примерное соотношение между двумя взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта частями: обязательная часть – не менее 60 % от общего нормативного времени; часть, формируемая ДОУ – не более 40 %.

Требования и показатели организации образовательного процесса

- Начало занятий не ранее 8.00 (все возрасты)
- Окончание занятий, не позднее 17.00 (все возрасты)
- Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, **не более:**
 - для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут.
 - для детей от 3 до 4 лет – 15 минут.
 - для детей от 4 до 5 лет – 20 минут.
 - для детей от 5 до 6 лет – 25 минут.
 - для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

- Продолжительность перерывов между занятиями, **не менее 10 минут.**
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:
 - от 1,5 до 3 лет – 20 мин.;
 - от 3 до 4 лет – 30 мин.;
 - от 4 до 5 лет – 40 мин.;
 - от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
 - от 6 до 7 лет – 90 мин.

Объём учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять проведение занятий в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия проводится физкультурная минутка (2 минуты).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с

образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Домашние задания детям не задаются.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50 % общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю занятие по физическому развитию у детей старшего дошкольного возраста проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 15 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной группы проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

При построении образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей ОП ДО.

В летний период жизнь детей максимально выносятся на свежий воздух. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии и тематические дни, строго соблюдая план летней оздоровительной работы. Время прогулки в летний период увеличивается.

Учебный план на 2025-2026 учебный год

№	Количество групп	Количество ОД					
		1 младшая татарская группа	средняя группа	средняя санаторная группа	старшая санаторная группа	подготов. к школе группа	подготов. к школе санаторная группа
	Итого	6 групп					
1	Социально-коммуникативное развитие	Данная образовательная область реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.					
2	Познавательное развитие	1	2	2	2	3	3
2.1	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	1	1	1	1	1
2.2	Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	2	2
2.3	Конструктивно-модельная деятельность, развитие познавательно-исследовательско	Организация данной деятельности за рамками образовательной деятельности; реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.					

